

Lista de comprobación: ¡Acabas de llegar a Bélgica! ¿Y ahora qué?

¿Acabas de llegar a Bélgica con tus hijos?
¿Qué trámites debes realizar en Flandes?

parentia

Administración

✓ Empadronarse en el ayuntamiento

Empadrona a tu familia en el ayuntamiento donde vives e infórmate de las condiciones y trámites para obtener un permiso de residencia de más de tres meses. Esto es lo primero que debes hacer.

Más información: www.vreemdelingenrecht.be

✓ Trayecto de integración

Ponte en contacto con Atlas (Amberes), Amal (Gante) o la agencia Ingegratie en Inburgering (para el resto de Flandes) para realizar el trayecto de integración cívica (vivir y trabajar en Flandes, cursos de idiomas, etc.) en tu propio idioma o en un idioma que entiendas.



Visita:
www.integratie-inburgering.be

Asistencia social

✓ OCMW

Para recibir asistencia social, como ayuda con la vivienda, orientación psicosocial, ayuda médica de urgencia o apoyo financiero: ponte en contacto con el Centro Público de Bienestar Social (OCMW) de tu municipio.

Finanzas

✓ Groeipakket (prestaciones familiares)

¿Tienes hijos? En ese caso, podrías optar al *Groeipakket* (prestaciones familiares) tras empadronarte en el ayuntamiento.

El *Groeipakket* está previsto para ayudar en la crianza y el cuidado de los hijos. En Flandes incluye:

- una cantidad básica mensual de aproximadamente 180 euros por hijo;
- posibles prestaciones en función de vuestra situación familiar e ingresos;
- una bonificación escolar anual en función de la edad de tu hijo;
- si tu hijo asiste a una escuela neerlandófono o a una guardería neerlandófono, podrías optar a prestaciones adicionales.

Asegúrate de que tu(s) hijo(s) tiene(n) un permiso de residencia válido, afíliate a un proveedor de pagos y facilítale los datos de tu cuenta bancaria.

¿Estás embarazada? Solicita tu *startbedrag* (prestación por nacimiento). Se trata de una prestación por nacimiento única de más de 1200€. Si la solicitas durante el embarazo, podrás recibirla a partir de dos meses antes de la fecha prevista del parto.



Afiliate a
nosotros en:
www.parentia.be



¿Estás embarazada?
Solicita tu prestación por
nacimiento aquí:
www.parentia.be

Salud

Caja de seguros de enfermedad

Afíliate a una caja de seguros de enfermedad para que te reembolsen los gastos médicos. La elección de la caja de seguros de enfermedad es libre.

En este enlace tienes una lista de las cajas de seguros de enfermedad:
www.parentia.be/welcomevla

Asistencia médica

Asegúrate de disponer de los contactos necesarios para recibir asistencia médica. ¿Buscas un médico de cabecera en tu zona? Visita ordomedic.be/nl/vind-een-dokter o www.doctoranytime.be/en



Números de emergencia:

- Llamadas nocturnas y de fin de semana: 1733
- Asistencia urgente: 112 (o la aplicación 112)
- Centro de Toxicología: 070/245.245
- Tele-Onthaal (apoyo emocional): 106

Trabajo

Busca un empleo que se ajuste a ti

La VDAB ofrece ayuda para buscar empleo y programas de formación adecuados. Visita: www.vdab.be/other-languages

Guardería y escuela

Guardería (niños de 0 a 3 años)

¿Tienes hijos de 0 a 3 años y buscas una guardería? Kind en Gezin puede ayudarte. — www.kindengezin.be/en/child-and-family

Educación preescolar, primaria y secundaria (niños de 3 a 18 años)

En Bélgica, los niños de entre 5 y 18 años están obligados a ir a la escuela. Empieza a buscar una escuela a tiempo a través de www.vlaanderen.be/en/studying.

¿Tienes hijos en edad de secundaria? A través del *Groeipakket* recibirás una bonificación escolar y, posiblemente, una prestación escolar adicional (en función de tus ingresos): www.parentia.be/en/vlaanderen/groeipakket/amounts

¿Quieres aprender neerlandés cuanto antes? Las personas recién llegadas que no hablan neerlandés pueden aprenderlo rápidamente gracias a las clases de acogida **OKAN**.



Educación superior (jóvenes de 18 a 25 años)

¿Tus hijos van a seguir estudiando después de la secundaria? Comprueba si puedes optar a una beca de estudios.

