

# Vereenvoudiging van het Symphony 'overstap'-protocol

## Een wijziging gebaseerd op bewijs

We voeren een wijziging door in ons huidige protocol 'wanneer over te stappen'. Het nieuwe protocol voor het overstappen van het INITIATE- naar het MAINTAIN-programma is gebaseerd op nieuw bewijs en is eenvoudiger en gemakkelijker te volgen. Grotere nauwkeurigheid bij 'wanneer over te stappen' en vereenvoudiging van de procedure helpen ervoor te zorgen dat alle moeders het juiste programma gebruiken in de juiste fase van de lactatie, om maximaal voordeel te halen uit elk programma.

### Wat is het INITIATE-programma?

Het is aangetoond dat het INITIATE-programma moeders helpt bij de secretoire activatie (het 'opgang komen' van de melkproductie), wat een 'must-do'-referentiepunt is voor verdere lactatie.<sup>1-4</sup> Het programma heeft verschillende soorten zuigpatronen, onregelmatige stimulatie, expressie en pauzes, om in de eerste dagen van de lactatie, wanneer er slechts kleine hoeveelheden melk beschikbaar zijn, het vroege voedingsgedrag en het "niet-voedend zuigen" van de voldragen baby na te bootsen.<sup>5</sup>

### Wat is het MAINTAIN-programma?

Het MAINTAIN-programma is klinisch bewezen om de melkverwijdering na de secretoire activatie (het 'op gang komen' van de melkproductie) te optimaliseren,<sup>1-4</sup> om een adequate melkproductie op te bouwen en in stand te houden. Het programma bootst het zuigpatroon van een voldragen baby na tijdens op gang gebrachte lactatie, met een korte stimulatiefase met een sneller zuigpatroon om de melkstroom te stimuleren, gevolgd door een langzamere zuigpatroon om de melk af te kolven.<sup>6</sup>

### Moeders dienen over te stappen van het INITIATE- naar het MAINTAIN-programma:

Huidig protocol	Nieuw protocol
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zodra 20 ml of meer uit beide borsten samen is afgekolfd, in drie opeenvolgende afkolfsessies</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zodra 20 ml of meer uit beide borsten samen is afgekolfd, in één afkolfsessie</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wanneer fysiologische markers optreden, zoals een gevoel van volle borsten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wanneer fysiologische markers optreden, zoals een gevoel van volle borsten</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vanaf dag 6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vanaf dag 6</li> </ul>

### 50% meer melk met INITIATE en MAINTAIN\*

Dankzij het combineren van de INITIATE- en MAINTAIN-technologie van Medela wordt binnen de eerste 14 dagen meer dan 50% meer melk afgekolfd door moeders die afhankelijk zijn van een borstkolf.\*

- ✓ Effectief voor moeders van premature en voldragen baby's<sup>1-4</sup>
- ✓ Stelt moeders in staat uitsluitend met hun eigen melk te voeden
- ✓ Helpt bij het opbouwen van voldoende melkproductie om aan de toekomstige behoeften van het kindje te voldoen<sup>1-4</sup>

\*Wanneer het INITIATE-programma wordt gebruikt, gevolgd door het MAINTAIN-programma, in vergelijking met enkel het gebruik van het MAINTAIN-programma.<sup>1</sup>

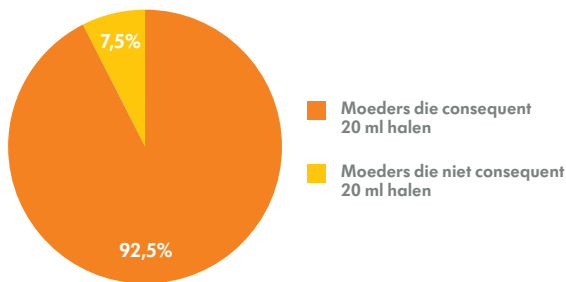
Wanneer de melkproductie 'op gang komt', wacht de baby niet voordat hij/zij op natuurlijke wijze overschakelt naar een patroon van voedend zuigen.<sup>5</sup> Derhalve sluit het verbeterde protocol beter aan bij het fysiologische gedrag van de baby. Met zowel het huidige als het nieuwe protocol zien we dat gebruikelijk op dag drie postpartum aan de criteria om over te stappen wordt voldaan (Afbeelding 2).

## Waarom deze verandering?

Sinds de introductie van het INITIATE-programma wordt geadviseerd **om INITIATE te gebruiken totdat de moeder  $\geq 20$  ml uit beide borsten samen behaalt, in drie opeenvolgende afkolfsessies**. Als dit wordt bereikt, duidt dat erop dat de moeder op een consistente manier melk afkolft. Echter, **een protocol dat het volgen en monitoren van meerdere, opeenvolgende gebeurtenissen vereist, kan complex zijn**. Dit geldt vooral voor vrouwen die hun baby naast afgekolfd melk ook borstvoeding geven. Dit omdat er bij het kolfvolume geen rekening wordt gehouden met het volume dat de baby rechtstreeks via de borst tot zich neemt. Om complexiteit te voorkomen en een oplossing te bieden die geschikt is voor een breder scala aan omstandigheden, hebben we een aanpassing van ons 'overstap'-protocol onderzocht.

**De sleutelvraag: Zodra een moeder tijdens een afkolfsessie 20 ml heeft behaald, zal ze dan in de volgende sessies consequent  $\geq 20$  ml afkolven? Uit de bevindingen blijkt dat in de overgrote meerderheid van de gevallen, zodra een moeder tijdens een afkolfsessie 20 ml heeft behaald, ze snel doorgaat met het afkolven van 20 ml of meer.**<sup>1,7</sup>

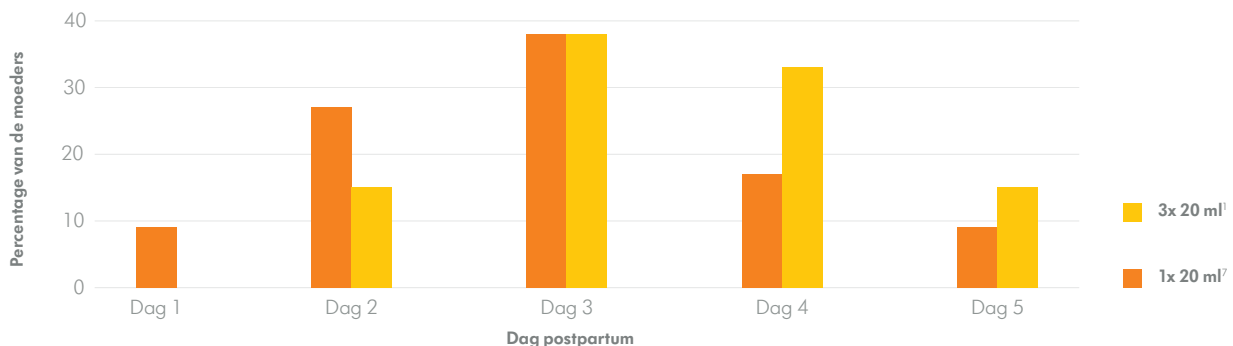
Het halen van  $\geq 20$  ml in daaropvolgende afkolfsessies na het halen van  $\geq 20$  ml in een enkele sessie<sup>1,7</sup>



**Figuur 1** - Percentage moeders dat consistent  $\geq 20$  ml haalde na het halen van  $\geq 20$  ml in één afkolfsessie.

In een gecombineerde dataset van 67 kolf-afhankelijke moeders die de INITIATE- en MAINTAIN-programma's gebruikten op de NICU (Neonatale Intensive Care Unit),<sup>1,7</sup> is gebleken dat bij 92,5% van de moeders het halen van een afkolfsessie van  $\geq 20$  ml een indicatie was dat daaropvolgende afkolfsessies ook  $\geq 20$  ml zouden zijn (Afbeelding 1).

Dag van de overstap bij moeders die afhankelijk zijn van een borstkolf, bij verschillende protocollen<sup>1,7</sup>



**Figuur 2** - Vergelijking van moeders die afhankelijk zijn van een borstkolf, die overstappen van het INITIATE- naar het MAINTAIN-programma met behulp van het huidige 3x 20 ml-protocol versus het nieuwe 1x 20 ml-protocol.

De postpartum dag dat de overstap van INITIATE naar MAINTAIN plaatsvindt bij de huidige en nieuwe protocollen wordt weergegeven in figuur 2. Het nieuwe protocol zorgt ervoor dat de overstap eerder plaatsvindt. Zodoende kunnen meer moeders tijdens hun verblijf in het ziekenhuis overstappen, met deskundige begeleiding, in plaats van dat ze deze stap na ontslag moeten doorlopen. Bij beide protocollen zou nog steeds 38,2% van de moeders de overstap maken op dag 3 postpartum.<sup>1,7</sup>

**Uit gegevens blijkt dat het voor de overgrote meerderheid van de moeders passend zou zijn om over te schakelen op MAINTAIN nadat ze in één afkolfsessie ten minste 20 ml hebben afgekolfd. De instructie om over te stappen op MAINTAIN na het afkolven van 1x  $\geq 20$  ml uit beide borsten samen, is:**

- ✓ Eenvoudig
- ✓ Universeel
- ✓ Op bewijs gebaseerd

**Dit maakt het nieuwe protocol gemakkelijker te begrijpen voor gebruikers. Ook sluit het beter aan bij het fysiologische gedrag van de baby.**