



Les Semaines miracle

lessemainesmiracle.fr



Tout savoir sur...

Le rhume

quoi | quand | conseils





Les Semaines miracle

Si votre bébé est enrhumé pour la première fois, vous vous inquiétez probablement. C'est normal, car c'est très ennuyeux de voir votre bébé aussi accablé avec le nez qui coule autant. Heureusement, un rhume n'est, pour votre bébé, comme pour vous, en principe pas une raison de vous inquiéter outre mesure. Généralement, il passe après environ deux semaines.

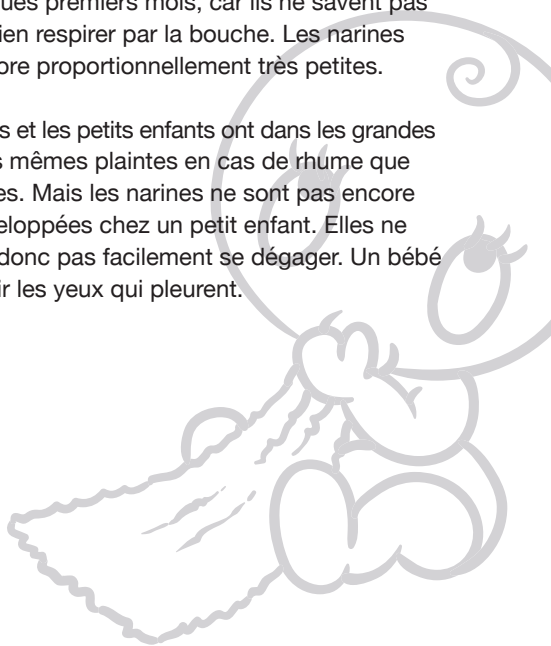
Souvent, un enfant est enrhumé plusieurs fois durant sa première année. Si vous avez déjà d'autres enfants, ou si votre petit va à la crèche, votre bébé entre en contact avec beaucoup de virus du rhume.

Différents virus circulent et peuvent provoquer un rhume. Le petit corps de votre bébé n'a pas encore d'anticorps contre tous ces virus.

Les petits enfants peuvent être très accablés par un rhume, souvent encore plus que les adultes.

Les bébés peuvent beaucoup en souffrir pendant les quelques premiers mois, car ils ne savent pas encore bien respirer par la bouche. Les narines sont encore proportionnellement très petites.

Les bébés et les petits enfants ont dans les grandes lignes les mêmes plaintes en cas de rhume que les adultes. Mais les narines ne sont pas encore bien développées chez un petit enfant. Elles ne peuvent donc pas facilement se dégager. Un bébé peut avoir les yeux qui pleurent.



Symptômes d'un rhume

- - toux
- - nez bouché ou nez qui coule
- - yeux larmoyants et collants (parfois fermés)
- - température élevée, fièvre (de courte durée)
- - mal de gorge
- - céphalée
- - apathique, pleurnicheur

L'enfant pourrait avoir du mal à boire pendant un mauvais rhume. Si le nez est bouché, votre bébé peut avoir plus de mal à respirer quand il boit. Heureusement, vous pouvez un peu l'aider.

Trois conseils pour nourrir votre bébé en cas de rhume

1. Tenez votre bébé bien droit avant de commencer (également la tête), pour que le mucus puisse descendre.
2. Tenez également votre enfant bien droit pendant qu'il boit. S'il est lourd, utilisez un coussin d'allaitement ou un autre support.
3. Donnez éventuellement à manger plus souvent et moins longtemps.

Il y a des choses que vous pouvez faire pour aider, mais d'autres qu'il est préférable d'éviter.

À faire

- Nettoyez les yeux avec une compresse et de l'eau stérile (qui a bouilli et est refroidie). Vous pouvez également utiliser du liquide physiologique ou une goutte de lait maternel.
- Spray nasal pour bébés (attention à l'indication de l'âge!).
- Rincer avec du liquide physiologique en petits flacons à usage unique.
- Baume spécial pour bébé.



Les Semaines miracle

- Veiller à ce que l'air de la maison ne soit pas trop sec.
- Assurez-vous que votre bébé ne soit pas dans un courant d'air!
- Un peu plus d'attention et d'amour.

À ne pas faire

- Utiliser des gouttes ou spray pour le nez avec de la xylométazoline ou de l'oxymétazoline.
- Pas de fumigation pour les enfants de moins de 2 ans en raison des risques de brûlures.
- N'augmentez pas la température de la chambre à coucher (conservez une température de 16 à 18 degrés Celsius).

Quand appeler le médecin traitant?

- Bébé de moins de 3 mois : Si la température de votre bébé dépasse 38 °C, si la fièvre monte trop vite, ou si la fièvre s'en va puis revient.
- Bébé à parti de 3 mois : Plus de 39 °C.
- Respiration sifflante et/ou essoufflement.
- Somnolence
- Ne boit pas beaucoup (moins de la moitié de sa ration habituelle).
- Si votre enfant a aussi d'autres symptômes (qui ne font pas partie du rhume).
- Si le rhume dure plus de quatorze jours.

Romy: « Quand Luc a eu un rhume pour la première fois. La première nuit, je suis allée contrôler plusieurs fois si tout se passait bien avec lui. Après son troisième rhume, je me suis moins inquiétée. »

Laura : « Tess a été très souvent enrhumée pendant les dix-huit premiers mois. C'était très compliqué pour la nourrir. Elle avait alors souvent tellement du mal à respirer, car son petit nez était bouché. Je lui tenais le haut du corps bien droit pendant qu'elle buvait et je lui donnais à boire un peu plus souvent. Cela aidait. »

Vous voulez savoir ce que vous pouvez faire quand votre bébé est enrhumé ? Alors il est bon de vous plonger dans le sujet « rhume ».

Les Semaines miracle



L'application *Les semaines miracle* pour les bébés qui est un best-seller, est un calendrier hebdomadaire personnalisé du développement mental de votre bébé qui vous tiendra informée des bonds et des périodes d'agitation de votre bébé. Pour plus d'informations visitez lessemainesmiracle.fr

Les Semaines Miracle! App



tinge for babies

min **98%** D'INGRÉDIENTS NATURELS

Des produits naturels pour la peau sensible des bébés

- doux & délicat
- hydratant & nourrissant
- haute tolérance cutanée

BE-ARMED-OTC-147-01.2022

TINGE EST DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT EN PHARMACIE