



# Les Semaines miracle

lessemainesmiracle.fr



Tout savoir sur...

## Le développe- ment moteur de votre enfant

quoi | quand | conseils





## Les Semaines miracle

Au cours des deux premières années, le bébé commence par ramper puis se met debout et développe la marche autonome : votre petit enfant développe de nombreuses capacités motrices qui vont lui permettre de découvrir de mieux en mieux le monde. Et chaque nouvelle compétence de déplacement est de nouveau une nouvelle expérience pour votre enfant.

Même si tous les enfants finissent par apprendre à marcher et à s'agripper à quelque chose, chacun le fait à son propre rythme et à sa manière. Ainsi, un enfant peut marcher très jeune et un autre aura besoin de plus de temps. La rapidité avec laquelle votre enfant développe ses capacités motrices ne dit rien sur son intelligence. Chaque bébé se développe à son propre rythme. Certains enfants peuvent être plus préoccupés par des aptitudes moins perceptibles associées aux bonds mentaux, comme le fait de ressentir des matériaux, les différences entre un chien et un chat, etc.

À tous les stades du développement moteur, vous pouvez aider et stimuler votre enfant.

Les choses les plus importantes que vous pouvez faire :

- **Veillez à la sécurité de la pièce (bonne surface, pas d'angles vifs, prises couvertes, etc.)**
- **Donnez du temps à votre enfant : c'est lui qui donne le rythme de l'apprentissage, pas vous!**
- **Donnez littéralement de l'espace à votre enfant (du parc ou du tapis de jeu à toute la pièce).**
- **Encouragez votre bébé : vous pouvez aider votre bébé de manière ludique à franchir les différentes étapes. Vos encouragements et votre enthousiasme ont un effet stimulant aussi.**

Pour obtenir des conseils à ce sujet, vous pouvez vous rendre à la consultation des nourrissons. Vous pouvez également trouver de nombreux conseils utiles dans les livres et sur Internet.

## Les jalons moteurs

Le plus important est de se rendre compte que chaque enfant se développe vraiment à son propre rythme. Mais... parce qu'il est agréable d'avoir certains repères, voici quelques exemples tirés des Tests de Bayley; une norme internationale pour le développement des compétences déterminantes.

| COMPÉTENCES                              | ÂGE MOYEN | RÉPARTITION NORMALE |
|--|-----------|---------------------|
| Garder la tête droite                    | 4 mois    | 2-6 mois            |
| Se hisser sur les bras                   | 2 mois    | 3 semaines - 5 mois |
| Rotation latérale                        | 2 mois    | 3 semaines - 5 mois |
| Passer de la position sur le dos au côté | 2,5 mois  | 2-7 mois            |
| Rester assis seul                        | 5 mois    | 4-8 mois            |
| S'asseoir seul                           | 7 mois    | 5-10 mois           |
| Faire des pas                            | 8,5 mois  | 6-12 mois           |
| Rester debout seul                       | 11 mois   | 9-16 mois           |
| Marcher seul                             | 11,5 mois | 9-17 mois           |
| Monter les escaliers avec de l'aide      | 16+ mois  | 12-23 mois          |
| Rester debout sur le pied droit          | 23 mois   | 15-30 mois          |

## Force musculaire

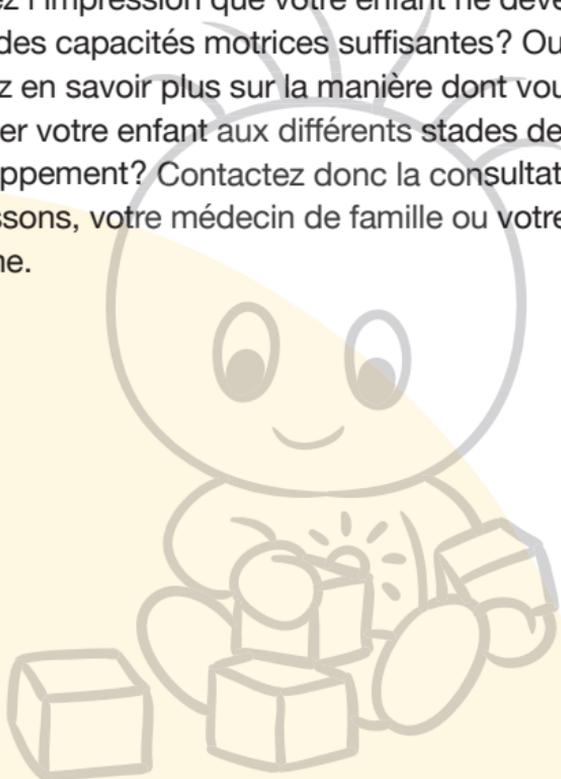
N'oubliez pas, bien sûr, qu'il ne s'agit pas seulement «d'apprendre». Les muscles font le travail final. Et ils ont juste besoin de pratique et d'être prêts! Après tout, tout le monde n'est pas physiquement construit de la même façon.

### **Relation avec le cerveau**

Vous aidez énormément votre enfant en examinant la phase dans laquelle il se trouve à ce moment-là. Cela est également en lien avec le développement mental (cerveau), car c'est ce dernier qui contrôle les muscles. Le cerveau se développe de plus en plus et veut faire de plus en plus de choses avec les muscles.

Pour que le bébé se tienne debout, le cerveau doit «dire» qu'il doit tenir son corps droit de cette façon. Mais, euh... il en va de même ici : le cerveau est peut-être prêt pour quelque chose, mais si les muscles ne sont pas encore prêts, alors cela ne fonctionnera tout simplement pas.

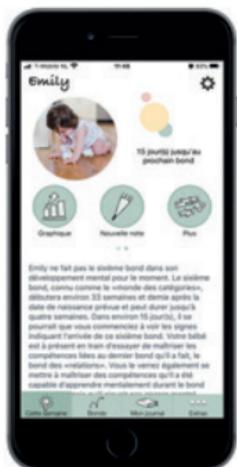
Vous avez l'impression que votre enfant ne développe pas des capacités motrices suffisantes? Ou vous voulez en savoir plus sur la manière dont vous pouvez aider votre enfant aux différents stades de son développement? Contactez donc la consultation des nourrissons, votre médecin de famille ou votre sage-femme.



**Sander** : « Ma belle-sœur n'arrêtait pas de souligner que notre fils Johan ne marchait pas encore. Sa fille n'avait qu'un mois de plus et marchait déjà toute seule. Cela me rendait vraiment malade. On aurait dit un concours. Entre-temps, Johan s'est mis à marcher seul. Il n'y avait rien d'anormal. »

**Vous voulez savoir quand votre enfant peut s'asseoir, marcher, ramper ou manger à la cuillère ? Alors plongez-vous dans le sujet de la croissance motrice des bébés.**

# Les Semaines miracle



L'application *Les semaines miracle* pour les bébés qui est un best-seller, est un calendrier hebdomadaire personnalisé du développement mental de votre bébé qui vous tiendra informée des bonds et des périodes d'agitation de votre bébé. Pour plus d'informations visitez [lessemainesmiracle.fr](http://lessemainesmiracle.fr)

Les Semaines Miracle! App



# play-lab

fisher-price

Quand les experts se mettent à la place des enfants

Le Play-Lab Fisher-Price (le Centre de Recherche de l'Enfance Fisher-Price) est le lieu où nos experts rencontrent les vrais experts : les enfants.

Ils utilisent nos jouets et nos équipements, ce qui nous permet d'en savoir un peu plus sur leurs habitudes de jeu et sur leurs préférences (les parents aussi profitent de ces découvertes !).

Nous apprenons ainsi jusqu'où un dinosaure est capable d'ouvrir la mâchoire, nous découvrons aussi que l'orange est mieux que le violet et qu'un piano peut aussi être joué avec les orteils.

Sur [fisher-price.fr](http://fisher-price.fr), vous trouverez tous nos produits.