



Les Semaines miracle

lessemainesmiracle.fr



Tout savoir sur...

Les soins de la peau du bébé

quoi | quand | conseils



La peau tellement fine du bébé

Les bébés ont une peau très fine et sensible. La peau du bébé est même cinq fois plus fine que la peau de l'adulte. Il est pour cette raison particulièrement important de bien soigner la peau de bébé.

La peau de votre bébé est particulièrement sensible notamment aux bactéries, au dessèchement, aux infections et à la lumière du soleil.

Les problèmes de peau courants chez les bébés :

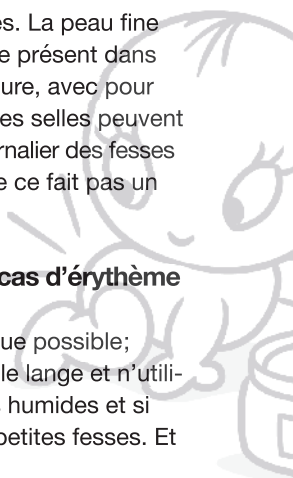
- Érythème fessier
- Peau sèche, gerçures
- Plis cutanés irrités
- Dermite séborrhéique (croûtes grasses sur le cuir chevelu)
- Croûtes provoquées par exemple par la varicelle
- Toutes sortes de boutons

Que faire en cas d'érythème fessier?

L'érythème fessier est une des plaintes cutanées les plus fréquentes chez les bébés. La peau fine du bébé est très sensible à l'acide présent dans les urines. Parfois, la peau se fissure, avec pour conséquence que les bactéries des selles peuvent aggraver l'érythème. Le lavage journalier des fesses avec un peu d'eau (tiède) n'est de ce fait pas un luxe superflu!

Conseils supplémentaires en cas d'érythème fessier

Gardez les fesses aussi sèches que possible; changez de ce fait régulièrement le linge et n'utilisez pas chaque fois des lingettes humides et si vous en utilisez, séchez bien les petites fesses. Et



si vous le pouvez, laissez de temps en temps le bébé sans linge sur une surface propre. Alors, la peau peut un peu se reposer. Vous pouvez éventuellement utiliser une pommade (au zinc).

La peau du bébé juste après la naissance

Les bébés ont souvent à leur naissance une petite couche blanche sur la peau et dans les plis. C'est le vernix, un genre de couche de protection antibactérienne que vous pouvez simplement laisser. Après quelques jours, il pénètre dans la peau.

Par la suite, différentes pustules peuvent apparaître à différents endroits, elles disparaissent généralement d'elles-mêmes. Après environ une semaine, ils auront un genre d'acné du bébé qui disparaît également seul. Quelques jours après la naissance, la peau du bébé peut devenir un peu sèche. La peau peut un peu desquamer.

Cela va également disparaître sans traitement. Vous pouvez éventuellement donner à votre bébé un bain d'huile, d'avoine ou de son. Ne donnez pas un bain chaque jour à votre bébé, mais frottez sa peau avec de l'huile pour bébé, de la lotion pour bébé ou du lait corporel. S'il reste localement des taches sèches qui semblent également démanger, alors cela peut être de l'eczéma, lié ou non à une allergie. Prenez dans ce cas contact avec un médecin.

Croûtes de lait

La majorité des bébés souffrent au moins une fois de croûtes de lait : des pellicules et/ou croûtes jaunâtres ou blanches grasses au-dessus de la tête. Les croûtes de lait sont inoffensives. Vous pouvez éventuellement appliquer de l'huile ou de la vaseline sur les croûtes et laisser agir pendant une nuit. Le



Les Semaines miracle

lendemain, vous pouvez alors les éliminer des cheveux en les peignant avec un petit peigne très fin.

Plis cutanés irrités

Les bébés ont des plis cutanés derrière les oreilles, sous le menton, entre les fesses, dans le cou, dans l'aîne et dans le pli des coudes et des genoux. Ces plis peuvent devenir humides et s'irriter. Tamponnez la peau après un bain (et les plis de la peau) avec du coton hydrophile. Cela absorbe l'humidité et est doux pour la peau du bébé. Tamponnez la peau derrière les oreilles, sous les aisselles et dans les plis de la peau. Lorsque vous essayez le bébé, accordez plus d'attention aux plis de la peau.

Hiver : piquant et sec

En hiver, il fait souvent piquant dehors et très sec à l'intérieur. Une fine couche de pommade ou de crème grasse protège alors très bien la peau. Pour le visage, utilisez une crème adaptée.

Le soleil de l'été : attention!

Comme la peau du bébé est très fine, votre bébé ne peut pas rester en plein soleil. Enduisez votre bébé (même à l'ombre!) d'un écran solaire à haut facteur de protection, que vous pouvez utiliser pour les bébés. Protégez encore un peu plus la tête avec une petite casquette ou un chapeau.

Moyens fréquemment utilisés : je retirerais cette partie : n'a pas beaucoup de sens, et il y a tellement de ressources. Pendant la période ci-dessus, les trois types qui sont mentionnés ici sont également relevés.

Linda : « Jesse souffrait souvent d'érythème fessier. Parfois, je le laissais alors un peu sans linge dans son parc. Bien entendu, sur un support bien propre.

Les petites fesses pouvaient alors respirer. Et Jesse appréciait visiblement de pouvoir un peu rester sans linge! »

Les Semaines miracle



L'application *Les semaines miracle* pour les bébés qui est un best-seller, est un calendrier hebdomadaire personnalisé du développement mental de votre bébé qui vous tiendra informée des bonds et des périodes d'agitation de votre bébé. Pour plus d'informations visitez lessemainesmiracle.fr

Les Semaines Miracle! App



tinge for babies

min 98% D'INGRÉDIENTS NATURELS



Des produits naturels pour la peau sensible des bébés

- doux & délicat
- hydratant & nourrissant
- haute tolérance cutanée

BE-ARMED-OTC-147-01.2022

TINGE EST DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT EN PHARMACIE