



# Les Semaines miracle

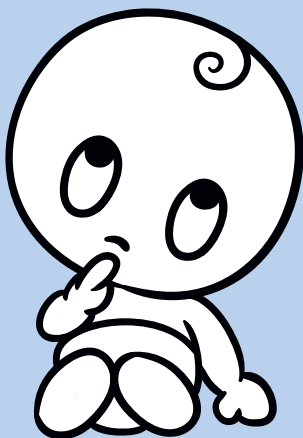
lessemainesmiracle.fr



Tout savoir sur...

# la poussée dentaire

quoi | quand | conseils



## Les dents de lait font leur apparition

Les bébés ont leurs premières dents aux environs de six mois. Mais... c'est réellement une moyenne. La première dent peut déjà apparaître après quatre mois ou seulement autour du premier anniversaire. Ne soyez pas inquiète si votre bébé est tardif : souvent le reste des dents viendra alors plus rapidement.

Les dents de lait percent généralement dans un ordre fixe. Ce sont d'abord les incisives, suivies par les molaires et les canines. Souvent, tout commence par les deux incisives du bas et ensuite les deux dents du haut. Elles sont suivies par les dents qui sont juste à côté. L'ordre est parfois différent. Ne vous inquiétez pas si votre bébé a d'abord les canines ou les molaires. Normalement, toutes les dents et molaires des dents de lait percent dans les trois premières années.

### **Symptômes de la poussée dentaire**

On ne peut pas dire combien de dents votre bébé va souffrir de ses dents. Parfois, cela ne dure que quelques jours et d'autre fois bien plus longtemps. Tous les bébés ne souffrent pas autant et les symptômes peuvent être différents. Un bébé sera très apathique, un autre va beaucoup baver.

Les symptômes les plus courants lors de la percée dentaire :

- **Bave excessive**
- **Des gencives rouges et gonflées**
- **Des joues chaudes et rouges**
- **Diarrhée et/ou érythème fessier**
- **Une dent ou une molaire visible sous la gencive (point blanc)**
- **Moins d'appétit**

- Maux d'oreille
- Beaucoup de mastication
- Problèmes de sommeil

Vous n'êtes pas certaine qu'une dent ou une molaire perce? Palpez les gencives de votre bébé. Souvent, vous sentez une petite bosse ou une crête et les gencives sont un peu gonflées.

## Les dents et l'allaitement

Certaines femmes pensent qu'elles doivent arrêter d'allaiter quand les dents percent. Mais heureusement, ce n'est pas nécessaire. Pourquoi les premières dents s'appelleraient-elles dents de lait, alors;-) ?

Vous les sentirez, parfois votre bébé mord soudainement dans votre mamelon. Mais rassurez-vous, vous pouvez réagir. Généralement, le bébé ne mord pas tant qu'il/elle ne boit plus. Cela peut par exemple être le cas quand le sein n'est pas suffisamment dans la bouche du bébé. Repositionnez dans ce cas de nouveau le bébé. Souvent, vous devrez vous exercer. Il se peut également que votre bébé s'accroche à votre sein. C'est qu'il ou elle n'a pas assez de soutien. Regardez comment vous pouvez lui donner plus de soutien, par exemple avec un coussin d'allaitement.

Pour encore plus de conseils, vous pouvez toujours aller à votre consultation et/ou vous adresser à un spécialiste de l'allaitement.

## Que pouvez-vous faire pour aider votre bébé?

- Masser l'endroit où la dent ou la molaire perce avec votre doigt propre.
- Donner à votre bébé un anneau de dentition (froid, mais pas congelé).
- Veiller à ce que la nourriture de votre bébé ne soit pas trop chaude (dans le cas des aliments solides).
- Laisser votre bébé sucer quelque chose.
- Boire froid soulage la douleur.
- Il existe également des remèdes spéciaux contre la douleur de la percée dentaire, également homéopathiques.
- Demandez plus d'informations à la consultation des nourrissons ou à la pharmacie.
- - Bien sûr, le réconfort aide toujours!

Une fois que les premières dents sont passées, il est très important de commencer à les brosser. Il existe des brosses à dents spéciales pour les bébés et les jeunes enfants.



**Anouk :** « Emma a pleuré vraiment beaucoup quand sa première dent a percé. Elle bavait étonnamment beaucoup et elle restait assise avec la main dans la bouche. Elle avait un peu de température. Une fois les dents entièrement percées, les pleurs cessaient directement. »

**Sanne :** « Je regarde toujours dans la bouche de Max quand je soupçonne qu'il y a une dent ou une molaire qui perce. Si je sens une petite bosse, alors je le masse doucement de temps en temps. Je lui donne aussi un anneau de dentition. Cela l'aide souvent un peu. Et bien entendu, je lui accorde un peu plus d'attention et d'amour. »

**Vous voulez savoir ce que vous pouvez faire quand les dents de votre bébé percent ?**

**Alors il est bon de vous plonger dans le sujet de la poussée dentaire.**

# Les Semaines miracle



L'application *Les semaines miracle* pour les bébés qui est un best-seller, est un calendrier hebdomadaire personnalisé du développement mental de votre bébé qui vous tiendra informée des bonds et des périodes d'agitation de votre bébé. Pour plus d'informations visitez [lessemainesmiracle.fr](http://lessemainesmiracle.fr)

## Les Semaines Miracle! App



# tinge for babies

min 98% D'INGRÉDIENTS NATURELS

**Des produits naturels pour la peau sensible des bébés**

- doux & délicat
- hydratant & nourrissant
- haute tolérance cutanée

BE-ARMED-OTC-147-01.2022

**TINGE EST DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT EN PHARMACIE**